

SMITTEVERN

Generelt:

- Om du har symptomer (luftveisinfeksjon) hold deg hjemme!
- Hold avstand (1m)
- Bruk desinfeksjon på hendene dersom du berører kontaktflater (håndtak etc) og desinfiser hendene ved inngang til ulike soner
- Ved bruk av kollektivtrafikk: påbudt med munnbind
- Påbudt med munnbind innendørs i offentlig rom
- Hold deg til din kohort i så stor grad som mulig

Funksjonærer:

- Funksjonærer bruker munnbind
- Hold avstand
- Desinfiser hendene jevnlig
- Påse at desinfisering av hender blir gjennomført i hver sone
- Utstyr som brukes ut utøvere desinfiserer mellom hver utøver
- Om utøver ønsker desinfeksjon av utstyr, skal dette tas hensyn til
- Påse av publikum/utøvere holder avstand i sine områder, si ifra på en vennlig måte dersom avstand ikke overholdes

Publikum:

- Husk avstand (1mtr) på tribunen
- Ta spesielt hensyn ved bruk av mattelt.

Deltakere:

- Husk avstand i oppvarmingshall, Callroom og deltaker-tribune
- Bruk desinfeksjon på hendene ved inngang til hver sone og ved hver øvelse
- Pass på at utstyr dere bruker er desinfisert, det er lov å si ifra dersom en vil at utstyr skal desinfiseres